



Martine a des migraines depuis une vingtaine d'années. Elle a tout essayé (yoga, hypnose, relaxation, cri primal, ...) pour venir à bout de ses douleurs.

Elle prenait environ 11 comprimés par 24 heures.

Après une douzaine de neuroptimal elle réussit à passer une journée sans rien prendre.

Puis, petit à petit, deux jours non consécutifs par semaine, puis 3 jours.

Elle ne prend plus que quelques comprimés beaucoup plus légers pour la nuit.

Elle se sent bien mieux. A. Maury

Paule a 37 ans. À un moment de sa thérapie je lui propose d'expérimenter le NeurOptimal.

Très rapidement, ses migraines diminuent, elle se décontracte (et son entourage le note), son sommeil devient plus réparateur, elle est plus dynamique.

Elle gère mieux son alimentation. Ses palpitations diminuent fortement.

Jean-Pierre Ledru, psychiatre

David souffre de régulières migraines bilatérales violentes depuis vingt-cinq ans.

Après la 3ème séance de neurofeedback dyn, il a eu cinq jours de répit sans migraines.

Au fil du temps, avec une séance hebdomadaire les crises étaient de plus en plus espacées.

Après la 6^{ème} il a passé toute une semaine sans avoir mal à la tête.

Il continue ses séances hebdomadaires et continue à progresser. P. Memmi

Jean est enseignant dans le secondaire. Il se plaint de migraines répétitives, de troubles du sommeil et d'un cerveau « qui fonctionne en continu ».

Après trois séances, il se sent plus « posé, plus zen ».

Il constate que les bruits nocturnes de la rue ne le dérangent plus. Il dort !!!

Il se sent réellement mieux, même transformé et continue l'entraînement pour gérer son stress.

M.Goret