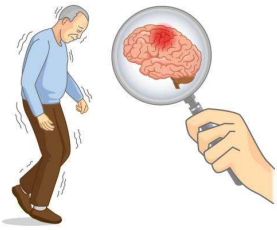




MALADIE DE PARKINSON



Mr R, 72 ans, s'entraîne pour la 8ème fois. Voici les changements qu'il indique :

Depuis la 3ème séance, il vient seul aux entraînements,
Ses réveils nocturnes ont diminué : 2 au lieu de 4,
Une souplesse est retrouvée au niveau des muscles faciaux : sourire plus large, les yeux plus ouverts, mouvements de la mâchoire et élocution

plus fluides et plus rapides..

Il ne ressent plus d'anxiété lorsqu'il prend sa LDopa quelques minutes plus tôt que prévu pour vivre sa séance tranquillement.

Au réveil, se sent prêt à vivre sa journée, se sent plus léger et dynamique.

J'ai remarqué qu'il répondait beaucoup plus vite à mes questions. Lorsqu'il entre dans le cabinet, il ôte sa veste avec des gestes amples, fluides et plus rapides. *Nathalie Groperrin.*

J'entraîne un Mr de 70a atteint depuis 15 ans et vivant en EHPAD. Il se déplaçait en fauteuil, ne reconnaissant personne et très souvent arrachait ses couches.

La 1ère séance fut compliquée : il voulait arracher les capteurs.

A la 2ème, son installation dans le calme a étonné tout le monde y compris le personnel de l'EHPAD.

Maintenant, il attend impatiemment les séances et nous échangeons de plus en plus.

Aujourd'hui, avec beaucoup de joie, il a raconté une anecdote en français, et en italien .

Il a demandé à son kiné de pouvoir marcher, chose qu'il ne faisait plus.

Aujourd'hui il marche encore difficilement mais avec volonté se déplace d'un meuble à l'autre.

A 10 séances déjà, sa vie et celle de son entourage ont réellement changées. *Catherine PA.*

Mes enfants disent « on sait quand tu as eu ta séance, tu ne parles pas comme si tu avais trop bu et tu marches mieux, plus droit ! » *C. Hockney*

J'ai entraîné 2 ans une femme atteinte de Parkinson. A chaque séance il se passait des changements. Sa peur qu'ils ne durent pas à disparue. L'absence de tremblement et de perte d'équilibre la confortent dans son choix. Mentalement elle se sent bien, a retrouvé une vie sociale et culturelle. Maintenant elle vient 2 fois par mois « lorsqu'elle à du temps libre » !!» . *V. Dujardin*

« Un patient ne pouvait plus se lever seul de son fauteuil et de son lit.

Après la 1ère session, lentement et avec beaucoup de volonté, il s'est levé, seul, et, accompagné, il a marché seul dans la rue et sans déambulateur.

A raison d'une séance hebdomadaire, au fil du temps, il a retrouvé de la joie, plus de fluidité pour parler, les problèmes liés à sa constipation ont diminué, ses nuits ne sont plus agitées. Dès qu'il y a de la fatigue ou un épisode de stress, les symptômes reviennent pendant 2 à 3 jours pour se réguler à nouveau.

« J'entraîne un homme dont les 2 préoccupations étaient que les tremblements progressent et qu'il ne puisse pas dormir de la nuit. Après 12 séances les tremblements ont diminué et il est maintenant capable de dormir toute une nuit, ne se levant que pour boire un verre d'eau ». *M. Barroso*