



## PERFORMANCES

Un homme de cinquante ans, passionné de tennis, autrefois joueur de haut niveau éprouve une difficulté à se concentrer durant ses entraînements et ses matchs.

Il souffre de passages à vide qui le gênent et qui l'empêchent de jouer au mieux de ses possibilités.

Après quelques séances de neurofeedback dynamique, il arrive à garder sa concentration durant les matchs, dépense moins d'énergie, ses gestes deviennent plus précis et son niveau de jeu augmente.

Le changement est vite remarqué dans son club car on lui propose entraînements et matchs supplémentaires.

*S R . Scheiner*



Alexandre, 24 ans, a pratiqué le neurofeedback dynamique au moment de passer son master. Il souhaitait augmenter ses capacités mémorielles et de concentration. Durant cette intense période, il ne pratiquait plus de sport. Plus la date de l'examen approchait, plus il se sentait opprimé de la cage thoracique, se couchait tard et au réveil ne se sentait pas du tout en forme. Il a fait 6 séances au bout desquelles il s'est senti rééquilibré, plus serein. Son examen a été vécu comme un dialogue, sans stress. Il a su prendre du recul sur les enjeux.

Par la suite, il a continué avec 1 entraînement hebdomadaire pour être performant sur son premier poste de travail tout en restant calme durant les fortes périodes "sensibles". Ses méconnaissances du produit qu'il commercialise n'engendre plus de sentiment d'infériorité ni de stress. Il accepte d'être novice dans certains domaines ce qui lui permet d'aborder les apprentissages avec confiance. Il a repris le sport pour maintenir son équilibre. *Nathalie Groperrin.*



Elma était en période de révision pour son diplôme d'architecte.

De plus en plus stressée, elle perdait toute confiance en ses acquis, devenait de plus en plus agressive, au point de créer une dysharmonie familiale.

Elma a bien voulu se "soumettre" à la volonté de sa mère qui lui avait réservé 3 séances de neurofeedback dynamique !

4 séances plus tard, à la question "alors, le neuro ?", elle a regardé sa mère d'un œil malicieux "mouai, ok, sur ce coup là, tu as gagné ! c'est clair mais ça ne remplace pas mon billet pour le concert des Stones j'espère ?".

Elma a retrouvé sa joie de vivre, son humour, le calme nécessaire aux révisions. Elle gérait mieux son emploi du temps, notamment ses heures du coucher et s'octroyait des pauses à l'extérieur pour équilibrer révision et plaisir. Elle a obtenu son diplôme et son billet pour le concert.

*Nathalie Groperrin*